



## ŽAŠKOVSKÝ MINIMARATÓN

História tohto behu sa začala písať v roku 1972, kedy sa miestny nadšenci okolo Jaroslava Chmaru rozhodli usporiadať bežecké preteky. Prvého ročníka sa zúčastnilo celkom 13 bežcov z Oravy a Liptova. Trať hlavného preteku viedla po asfaltovej ceste III. triedy zo Žaškova smerom do Párnice a odtiaľ cestou I. triedy smerom na Kral'ovany. Približne na 5,5 km sa prebehlo hojdacou lavicou ponad rieku Orava do rekreačnej oblasti Dierová. Odtiaľ viedla trať lesom po upravenej poľnej ceste naspäť do Žaškova. Celková dĺžka trate bola 12 400 metrov. Celkové prevýšenie trate bolo 100 m. V roku 2011 došlo z dôvodu uzatvorenia lavice ponad rieku Orava pre zlý technický stav k úplnej zmene trate Žaškovského minimaratónu, ktorá od tej doby vedie ulicami obce Žaškov a s časti susednou obcou Párnica. Jej súčasná dĺžka je 10.500 m. Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu, celkové prevýšenie cca 70 m. Deti do 15 rokov súťažia na tratiach dlhých 100, 200, 300, 500, 1000, 1500 metrov. Dorastenci, seniori nad 60 rokov a ženy nad 50 rokov na trati dlhej 7500m. Celkovo je vyhodnotených 25 bežeckých kategórii, najmladší a najstarší účastníci pretekov.

Dnes patrí Žaškovský minimaratón svojim 46. Ročníkom bez prerušenia k dvadsiatim najstarším bežeckým pretekom na Slovensku.

Toto športové podujatie sa za dlhé obdobie, ktoré sa uskutočňuje, stalo veľmi populárnym a hojne navštevovaným nielen v bežeckých kategóriách dospelých, ale aj medzi deťmi a mládežou. Na preteku sa zúčastňujú poprední bežci z rôznych kútov Slovenska a objavujú sa aj účastníci zo zahraničia - Poľsko, ČR, Maďarsko, Ukrajina, Rusko, Nemecko, Fínsko, Veľká Británia....

Žaškovský minimaratón je známy aj veľkým množstvom vďačných divákov, ktorí svojim potleskom odmenia prvého aj posledného bežca, ktorý dobehne do cieľa pretekov.