



## PROPOZÍCIE

### 47. ročníka Žaškovského minimaratónu

**Usporiadateľ:** Obec Žaškov

**Termín:** Nedeľa 1. júla 2018

**Miesto:** Žaškov pri rieke ORAVA

**Prihlášky**

**a registrácia:** Na mieste akcie v deň konania pretekov.

alebo on-line tu:

<https://www.casomierapt.sk/prezentacia/pretek1.php>

**Doprava:** Každý pretekár sa prepravuje na štart pretekov na vlastné náklady alebo náklady vysielajúcej organizácie.

Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA ( smer D.Kubín ), z Párnice na miesto štartu pešo - 1500 m,

Vlastnými prepravnými prostriedkami po štát.ceste I/70 do Párnice a odtiaľ odbočením v smere do Žaškova

Parkovanie áut je možné v blízkosti priestoru štartu a cieľa.

**Prezentácia:** Na mieste štartu pri rieke Orava:

- žiacke kategórie (0-15 rokov) od 09.30 do 10.40 hod.

- dorastenci, dospelí, seniori (10 500m, 7500m) do 12.40 hod.

Ukončenie prezentácie - 20 minút pred štartom jednotlivých kategórií podľa časového rozpisu.

Osobné veci (peňaženka, kľúče od auta, doklady atd...) je možné si uschovať v priestore registrácie na preteky."

**Štartovné:** Predškolači, žiaci a dorastenci bez štartovného.

Dospelí (kategórie č. 15 – č. 21):

5,00 EUR v hotovosti v deň konania pretekov

V cene štartovného 5,00 EUR je zahrnuté: občerstvenie na trati a v cieľi pretekov, jedlo a nápoj po skončení pretekov

**Zdravotnícke**

**zabezpečenie:** Nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín  
Miestny spolok SČK

**Predpis:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

**Časový rozpis:** 11,00 hod. – postupné štartovanie žiackych kategórií č. 1 - 12 vrátane presunu na miesto štartu  
12,30 hod. - vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií  
12,50 hod. – nástup pretekárov hlavného preteku ( 10 500 m )  
zoznámenie s pravidlami pretekov  
13,00 hod. – spoločný štart kategórií č. 15, 16, 17, 19, 20 ( 10 500 m )  
13,10 hod. - spoločný štart kategórií č. 13, 14, 18, 21 ( 7 500 m )  
14,30 hod. - vyhlásenie výsledkov hlavného preteku, dorastencov, seniorov, po dobehnutí posledného pretekára

**Popis trate:** Žiacke kategórie č. 1 – 12 – asfaltová cesta  
Hlavný pretek – 10 500 m  
Žaškov – Párnica – Žaškov ( 3 km ) – ulicami Žaškova ( 7,5 km ).  
Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu, celkové prevýšenie cca 70 m

**Občerstvenie:** Občerstvovacie stanice budú cca na 4,5 km, 6 km, 7 km a 9 km a v cieľi pretekov.

**Kategórie:**

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškoláčky	do 5 rokov	2013 a mladšie	100 m
2.	Predškoláci	do 5 rokov	2013 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2011 - 2012	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2011 - 2012	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2009 - 2010	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2009 - 2010	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2007 - 2008	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2007 - 2008	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2005 - 2006	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2005 - 2006	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	2003 - 2004	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	2003 - 2004	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	2001 - 2002	7 500 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	2001 - 2002	7 500 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1979 - 2000	10 500 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1969 - 1978	10 500 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1959 - 1968	10 500 m
18.	Muži	60 rokov a st.	1958 a starší	7 500 m
19.	Ženy	18 – 34 rokov	1984 - 2000	10 500 m
20.	Ženy	35 – 49 rokov	1969 - 1983	10 500 m
21.	Ženy	50 rokov a st.	1968 a staršie	7 500 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

Ceny: **ŽIACKE KATEGÓRIE č 1. – 12.**

- prví traja pretekári budú vyhodnotení a odmenení vecnými cenami, všetci štartujúci v kategóriách 1. – 12. po dobehnutí dostanú malú sladkú odmenu
- najmladší pretekár -vecná cena

Finančné odmeny v eurách:

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži nad 60	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy Nad 50
1.	150,-	120,-	70,-	40,-	50,-	40,-	30,-
2.	100,-	80,-	50,-	30,-	40,-	30,-	20,-
3.	80,-	50,-	30,-	20,-	30,-	20,-	15,-

Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec		Najlepší Žaškovčan		Najstarší pretekár ŽMM
		Muži	Ženy	Muži	Ženy	
20,-	20,-	40,-	30,-	20,-	20,-	20,-
15,-	15,-	30,-	20,-			
10,-	10,-	20,-	10,-			

Odmena za prekonanie traťového rekordu – 100,00 € - (40. ročník – čas 31:47,45)

Protesty: Prijíma riaditeľ pretekov do 15 minút po skončení pretekov s vkladom 5 eur.

**Upozornenie:** Pretekári sa zúčastňujú sa pretekov na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky !  
Preteky prebiehajú na cestách I. triedy a III. triedy na trase Žaškov – Párnica a späť a miestnych komunikáciách Žaškova bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.  
Podujatie nie je poistené!  
Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

**Informácie:** Informácie o 47. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: [www.obeczaskov.sk](http://www.obeczaskov.sk), [www.beh.sk](http://www.beh.sk),

Telefon +0421/0903552615, +0421/902897190, +0421 43/5892 224  
e-mail: [ocu.zaskov@dkubin.sk](mailto:ocu.zaskov@dkubin.sk), [obec.zaskov@dkubin.sk](mailto:obec.zaskov@dkubin.sk)

Milan Pavlovčík  
starosta obce v.r.