



## PROPOZÍCIE

### 46. ročníka Žaškovského minimaratónu

**Usporiadateľ:** Obec Žaškov

**Termín:** Nedeľa 2. júla 2017

**Miesto:** Žaškov pri rieke ORAVA

**Prihlášky**

**a registrácia:** Na mieste akcie v deň konania pretekov.

**Doprava:** Každý pretekár sa prepravuje na štart pretekov na vlastné náklady alebo náklady vysielajúcej organizácie.  
Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA ( smer D.Kubín ),  
z Párnice na miesto štartu pešo - 1500 m,  
Vlastnými prepravnými prostriedkami po štát.ceste I/70 do Párnice a  
odtiaľ odbočením v smere do Žaškova  
Parkovanie áut je možné v blízkosti priestoru štartu a cieľa.

**Prezentácia:** Na mieste štartu pri rieke Orava:  
- žiacke kategórie (0-15 rokov) od 09.30 do 10.40 hod.  
- dorastenci, dospelí, seniori (10 500m, 7500m) do 12.40 hod.  
Ukončenie prezentácie - 20 minút pred štartom jednotlivých kategórií  
podľa časového rozpisu.

**Štartovné:** Predškolači, žiaci a dorastenci bez štartovného.

**Dospelí (kategórie č. 15 – č. 21):**  
5,00 EUR v hotovosti v deň konania pretekov

V cene štartovného 5,00 EUR je zahrnuté: občerstvenie na trati a v cieľi  
pretekov, jedlo a nápoj po skončení pretekov podľa výberu  
(guláš, halušky, pivo, kofola)

**Zdravotnícke**

**zabezpečenie:** Nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín  
Miestny spolok SČK

**Predpis:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

...

**Časový rozpis:** 11,00 hod. – postupné štartovanie žiackych kategórií č. 1 - 12 vrátane presunu na miesto štartu  
 12,30 hod. - vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií  
 12,50 hod. – nástup pretekárov hlavného preteku ( 10 500 m ) zoznámenie s pravidlami pretekov  
 13,00 hod. – spoločný štart kategórií č. 15, 16, 17, 19, 20 ( 10 500 m )  
 13,10 hod. - spoločný štart kategórií č. 13, 14, 18, 21 ( 7 500 m )  
 14,30 hod. - vyhlásenie výsledkov hlavného preteku, dorastencov, seniorov, po dobehnutí posledného pretekára

**Popis trate:** Žiacke kategórie č. 1 – 12 – asfaltová cesta  
 Hlavný pretek – 10 500 m  
 Žaškov – Párnica – Žaškov ( 3 km ) – ulicami Žaškova ( 7,5 km ).  
 Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu, celkové prevýšenie cca 70 m

**Občerstvenie:** Občerstvovacie stanice budú cca na 4,5 km, 6 km, 7 km a 9 km a v cieľi pretekov.

**Kategórie:**

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškolačky	do 5 rokov	2012 a mladšie	100 m
2.	Predškolači	do 5 rokov	2012 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2010 - 2011	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2010 - 2011	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2008 - 2009	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2008 - 2009	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2006 - 2007	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2006 - 2007	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2004 - 2005	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2004 - 2005	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	2002 - 2003	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	2002 - 2003	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	2000 - 2001	7 500 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	2000 - 2001	7 500 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1978 - 1999	10 500 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1968 - 1977	10 500 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1958 - 1967	10 500 m
18.	Muži	60 rokov a st.	1957 a starší	7 500 m
19.	Ženy	18 – 34 rokov	1983 - 1999	10 500 m
20.	Ženy	35 – 49 rokov	1968 - 1982	10 500 m
21.	Ženy	50 rokov a st.	1967 a staršie	7 500 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

...

**Ceny: ŽIACKE KATEGÓRIE č 1. – 12.**

- prví traja pretekári budú vyhodnotení a odmenení vecnými cenami, všetci štartujúci v kategóriách 1. – 12. po dobehnutí dostanú malú sladkú odmenu
- najmladší pretekár

**Finančné odmeny v eurách:**

**Celkový víťaz Žaškovského minimaratónu : 200,- €**

**(cenu za víťazstvo vo svojej vekovej kategórii už nezískava)**

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži nad 60	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy Nad 50
1.	150,-	100,-	70,-	30,-	40,-	30,-	20,-
2.	100,-	70,-	50,-	20,-	30,-	20,-	15,-
3.	80,-	40,-	30,-	15,-	20,-	15,-	10,-

Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec		Najlepší Žaškovčan		Najstarší pretekár ŽMM
		Muži	Ženy	Muži	Ženy	
20,-	20,-	30,-	20,-	15,-	15,-	15,-
15,-	15,-	25,-	15,-			
10,-	10,-	20,-	10,-			

**Protesty: Prijíma riaditeľ pretekov do 15 minút po skončení pretekov s vkladom 5 eur.**

**Upozornenie: Pretekári sa zúčastňujú sa pretekov na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky !**  
Preteky prebiehajú na cestách I. triedy a III. triedy na trase Žaškov – Párnica a späť a miestnych komunikáciách Žaškova bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.  
Podujatie nie je poistené!  
Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

**Informácie:** Informácie o 46. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: [www.obeczaskov.sk](http://www.obeczaskov.sk), [www.beh.sk](http://www.beh.sk),

Toto podujatie je súčasťou župnej bežeckej série Žilinská župa RUN. Bližšie informácie na [www.zuparun.sk](http://www.zuparun.sk)  
[www.facebook.com/zuparun.sk/](https://www.facebook.com/zuparun.sk/)

Telefon +0421/0903552615, +0421/902897190, +0421 43/5892 224  
e-mail: [ocu.zaskov@dkubin.sk](mailto:ocu.zaskov@dkubin.sk), [obec.zaskov@dkubin.sk](mailto:obec.zaskov@dkubin.sk)

Milan Pavlovčík

starosta obce v.r.