



PROPOZÍCIE

44. ročníka Žaškovského minimaratónu

Na úvod upozorňujeme dlhoročných účastníkov, že štart hlavného preteku na 10 500 m je posunutý na 13.00 hod. a štart detských kategórií na 11.00 hod.

- Usporiadateľ:** Obec Žaškov
- Termín:** Nedeľa 5. júla 2015
- Miesto:** Žaškov pri rieke ORAVA
- Prihlášky:** Písomne na adresu: Obecný úrad, 027 21 Žaškov
Telefón 043/ 5892224, +421 0902 897 190
E-mail: obec.zaskov@dkubin.sk, ocu.zaskov@dkubin.sk
V deň preteku.
Prihlasovací formulár pre dospelých a dorastencov:
www.obeczaskov.sk/registracia-zmm.htm
- Doprava:** Každý pretekár sa prepravuje na štart preteku na vlastné náklady. Parkovanie osobných áut je možné v blízkosti priestoru štartu a cieľa.
Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA (smer D. Kubín), z Párnice na miesto štartu - 1500 m, autobus Párnica – Žaškov – 12,30 h.
- Prezentácia:** Na mieste štartu pri rieke Orava od 09,30 do 10.40 hod. žiacke kategórie a ostatné kategórie do 12,40 hod.
Ukončenie prezentácie 20 minút pred začiatkom pretekov (10500m, 7500m).
Prihlasovací formulár pre dospelých a dorastencov:
www.obeczaskov.sk/registracia-zmm.htm
- Štartovné:** Žiaci a dorastenci bez štartovného.

Dospelí: 3,00 EUR pri on-line registrácii, ktoré pretekár uhradí prevodom na bankový účet organizátora do 03.07.2015
5,00 EUR na mieste konania pretekov v deň štartu
V cene je zahrnuté občerstvenie na trati a v cieľi pretekov, strava a občerstvenie po skončení pretekov

Úhradu štartovného prosíme realizovať na č.účtu :
VÚB 22229332/0200, resp.IBAN: SK22 0200 0000 0000 2222 9332, BIC:SUBASKBX
Do poznámky prosíme uvádzať celé meno a priezvisko pretekára.

- Zdravotnícke zabezpečenie:** **Nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín**
- Predpis:** **Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.**
- Časový rozpis:** **11,00 hod. – odchod žiackych na miesto štartu, postupný štart od najmladšej kategórie**
12,50 hod. – nástup pretekárov hlavného preteku (10 500 m), zoznámenie s pravidlami pretekov
13,00 hod. – spoločný štart kategórií (10 500 m)
13,10 hod. - spoločný štart kategórií (7 500 m)
14,15 hod. - vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií
14,45 hod. - vyhlásenie výsledkov hlavného preteku po dobehnutí posledného pretekára
- Popis trate:** **Žiacke kategórie – asfaltová cesta**
Hlavný pretek – 10 500 m
Žaškov – Párnica – Žaškov (3 km) – ulicami Žaškova (7,5 km).
Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu.
- Občerstvenie:** **Občerstvovacie stanice budú cca na 4,5 km, 6 km, 7 km a 9 km a v cieľi pretekov.**
- Ubytovanie:** **Usporiadateľ zabezpečí len na požiadanie.**

Kategórie:

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškoláčky	do 5 rokov	2010 a mladšie	100 m
2.	Predškoláci	do 5 rokov	2010 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2008 - 2009	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2008 - 2009	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2006 - 2007	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2006 - 2007	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2004 - 2005	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2004 - 2005	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2002 - 2003	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2002 - 2003	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	2001 - 2002	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	2001 - 2002	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	1998 - 1999	7 500 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	1998 - 1999	7 500 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1976 - 1997	10 500 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1966 - 1975	10 500 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1956 - 1965	10 500 m
18.	Muži	60 rokov a st.	1955 a starší	7 500 m
19.	Ženy	18 – 34 rokov	1981 - 1997	10 500 m
20.	Ženy	35 – 49 rokov	1966 - 1980	10 500 m
21.	Ženy	50 rokov a st.	1965 a staršie	7 500 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí len na požiadanie.

Ceny: Prví traja pretekári v žiackych kategóriách budú vyhodnotení a odmenení vecnými cenami.

Odmenení budú aj najlepší pretekári z ORAVY - muži, ženy bez rozdielu kategórií (10 500 m), najlepší pretekár zo ŽAŠKOVA - muži, ženy (10 500 m), najmladší a najstarší pretekár ŽMM.

Finančné odmeny v eurách:

Vít'az Žaškovského minimaratónu : 200,- € (cenu za víťazstvo vo svojej kategórii už nezískava)

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži nad 60	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy nad 50
1.	150,-	100,-	70,-	30,-	40,-	30,-	20,-
2.	100,-	70,-	50,-	20,-	30,-	20,-	15,-
3.	80,-	40,-	30,-	15,-	20,-	15,-	10,-

	Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec		Najlepší Žaškovčan		Najstarší pretekár ŽMM
			Muži	Ženy	Muži	Ženy	
1.	20,-	20,-	30,-	20,-	15,-	15,-	15,-
2.	15,-	15,-	25,-	15,-			
3.	10,-	10,-	20,-	10,-			

Protesty: Prijíma riaditeľ pretekov do 15 minút po skončení pretekov s vkladom 5 eur.

Upozornenie: Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a zúčastňujú sa pretekov na vlastné nebezpečenstvo!

Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

Informácie:

Informácie o 44. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: www.obeczaskov.sk, www.beh.sk

**Telefón +0421/0903552615, +0421/902897190, +0421 43/5892 224
e-mail: ocu.zaskov@dkubin.sk, obec.zaskov@dkubin.sk**

Milan Pavlovčík

starosta obce v.r.